

五島リトリート ray ランニングコースマップ



3つのランニングコース

.....	・・・ 野々切旧滑走路コース	5.0 km	*戦中に滑走路が存在したと言われるロングストレートコース
————	・・・ 鬼岳アップヒルコース	6.5 km	*登り続けた先、頂上から絶景を眺められるコース
———	・・・ 箕岳サンライズコース	9.0 km	*頂上から、五島の日の出を楽しめるコース

G O T O
R E T R E A T
r a y

GOTO RETREAT

running routes



three running routes

■■■■■■■■■■	... nonokire old runway course	5.0 km	* A long straight course where there used to be a runway during the war.
—————	... onidake uphill course	6.5 km	* A course that offers breathtaking views from the volcanic mountain after continuing uphill.
———	... mitake sunrise course	9.0 km	* A course where you can watch the sunrise from the summit.