

鱈つみれ鍋

だし巻き卵

青菜ときのこの煮浸し

五島三菜

本日の焼き魚

コルディアアーレ農園水耕栽培サラダ

あおさ和風ドレッシング

お造り

花豆

岩ノリ

白飯

五島野菜の味噌汁

香の物

水菓子



*r a y   b r e a k f a s t*